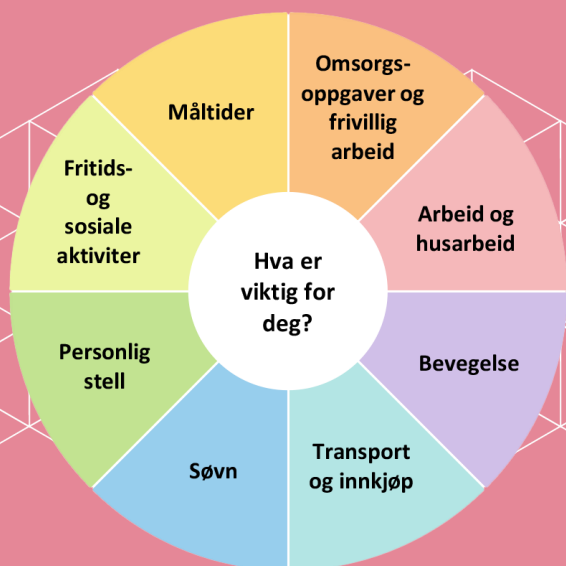




# Hverdagsrehabilitering



## Aktiv i egen hverdag

### Kontakt hverdagsrehabilitering team:

Telefon: 477 60 558 (kl 08.00–15.00)

### ► Hva er hverdagsrehabilitering?

Hverdagsrehabilitering er en tidsbegrenset (ca 4 uker), intensiv og målrettet rehabilitering i eget hjem, rettet mot personer som har opplevd et funksjonsfall etter sykehusopphold, rehabiliteringsopphold, korttidsopphold eller sykehjem.

### ► Hva kan teamet hjelpe deg med?

Vi kan kartlegge og hjelpe deg tilbake til en bedre hverdag med målrettet trening. Vi kommer hjem til deg og sammen legger vi en plan og følger denne i ca 4 uker.

### ► Hvem kan søke?

Du som har vært innlagt på grunn av skade eller sykdom, eller har hatt et brått funksjonsfall etter skade/sykdom.

### ► Kriterier for tjenesten

Tjenesten er for alle bosatt i Lund kommune, som er motivert for veiledning og trening i eget hjem. Bruker må være motivert eller kan bli motivert til egen innsats. Bruker må kunne motta instruksjon, veiledning og gjøre seg forstått.

## ► Hvordan søke?

- Du finner søknadskjema på Lund kommune sin hjemmeside.
- Pårørende kan hjelpe deg å søke
- Du kan spør din fastlege om å bli henvist

Tjenesten er gratis

**Vi ser frem til å hjelpe deg til en bedre hverdag!**

## ► Teamet er under hjemmetjenesten i Lund og består av:

- Kristi Haraldseid- Leder
- Elfrid Ravndal - Sykepleier
- Cathrine Korsbø - Helsefagarbeider
- Ingebjørg Gjøtterud - Fysioterapeut
- Kjell Nesgård - Ergoterapeut
- Miple Salkauskiene - Sykepleier

## **Kontakt oss!**

Telefon: 477 60 558 (kl. 08.00-15.00)



Lund  
kommune

